

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 21
Sep

Salade bar automne hiver

Gratin au poisson et carottes

Spaghettis crème
lardons emmental

Courgettes saveur tomate

Spaghettis

Mimolette

Fromage blanc nature

Corbeille de fruits

Crème au caramel

Compote de pommes

Pain

MARDI | 22
Sep

Salade bar automne hiver

Palette de porc à la diable

Omelette au fromage

Haricots blancs tomate

Chou-fleur persillés

Tomme blanche

Fromage blanc nature

Compote pommes pêches

Ananas au sirop vanille

Corbeille de fruits

Pain

MERCREDI | 23
Sep

Salade bar automne hiver

Nuggets de volaille

Parmentier lentilles
corail et patate douce

Epinards béchamel

Purée de pommes de terre

Edam

Yaourt nature sucré

Fromage blanc nature

Corbeille de fruits

Beignet banane

Pain

JEUDI | 24
Sep

Salade bar automne hiver

Feuilleté au chèvre

Cremoso de riz et feta

Haricots verts à la provençale

Riz

Saint-Paulin

Fromage blanc nature

Cake à la fleur d'oranger

Compote de pommes

Corbeille de fruits

Pain

VENDREDI | 25
Sep

Salade bar automne hiver

**Emincé de poulet
sauce suprême**

Couscous aux poissons

Julienne de légumes

Semoule

Croûte noire

Fromage blanc nature

Corbeille de fruits

Mousse chocolat au lait

Compote de pommes

Pain

SELF MONTPLAISIR

Téléchargez
AppTable
apptable.ellor.com



Découvrez notre blog
**bon
b&n**
MIEUX

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

