

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 14
Sep

Salade bar automne hiver

Carré de porc fumé

Blé à la cantonaise

Ratatouille

Lentilles

Edam

Fromage blanc nature

Compote pomme banane

Pomme au four

Corbeille de fruits

Pain

MARDI | 15
Sep

Salade bar automne hiver

Coquillettes à la bolognaise

Coquillettes sauce
fromagère au poisson

Carottes saveur orientale

Coquillettes

Emmental

Fromage blanc nature

Cookie chocolat cacahuète

Smoothie aux
abricots et pommes

Corbeille de fruits

Pain

MERCREDI | 16
Sep

Salade bar automne hiver

Cordon bleu

Clafoutis colin poireaux

Boulgour Créole

Poireaux en béchamel

Yaourt nature sucré

Bleu

Fromage blanc nature

Corbeille de fruits

Panna cotta vanille

Barre bretonne

Pain

JEUDI | 17
Sep

Salade bar automne hiver

Poulet aux épices pimentées

Accras de morue

Purée de pommes de terre

Petits pois

Camembert

Fromage blanc nature

Cake noix de coco

Namoura libanais

Corbeille de fruits

Pain

VENDREDI | 18
Sep

Salade bar automne hiver

Rougail de saucisse fumée

Curry de courgettes,
riz thaï et lentilles corail

Riz

Courgettes saveur orientale

Brie

Fromage blanc nature

Corbeille de fruits

Crème renversée

Compote de pommes

Pain

SELF MONTPLAISIR

Téléchargez
AppTable
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
**bon
b&n**
MIEUX

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

