

Au menu cette semaine -Déjeuner

LA RENTRÉE EST LÀ!		Végé LE JOUR DU VÉGÉTARIEN			
	MARDI 01 Sep	MERCREDI 02 Sep	JEUDI 03 Sep	 VENDREDI 04 Sep	
	Salade bar automne hiver		Salade bar automne hiver	Salade bar automne hiver	
	Riz acharé de légumes	Mac and cheese au chou-fleur	Omelette à l'emmental	Sauté de dinde à la basquaise	
	Cordon bleu	Macaronis végétariens haricots paprika coco	Lasagne bolognaise	Nuggets de poisson	
	Julienne de légumes au basilic	Salade verte	Carottes au citron et persil	Epinards béchamel	
			Torsades	Purée de pommes de terre	
	Edam	Yaourt nature sucré	Brie	Emmental	
	Fromage blanc nature	Bûchette mi-chèvre	Fromage blanc nature	Fromage blanc nature	
		Fromage blanc nature			
	Compote pomme framboise	Corbeille de fruits	Riz au lait	Corbeille de fruits	
	Corbeille de fruits	Crème citron	Corbeille de fruits	Compote de pommes	
	Tarte aux pommes	Gaufre sauce chocolat	Beignet framboise	Gâteau au yaourt	
	Compote de pommes		Compote de pommes		
	Pain	Pain	Pain	Pain	

SELF MONTPLAISIR

Téléchargez App'Table   Découvrez notre blog 

apptable.elior.com

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

