

# Cette semaine au menu

LUNDI | 06  
Jun

Salade bar

Galopin de veau grillé

Poisson en papillote

Haricots verts

Polenta au beurre

Fromage blanc

Yaourt nature sucré

Croûte noire

Cotentin

Corbeille de fruits

Mousse au pain d'épices

Flan à la vanille

Compote pommes abricots

MARDI | 07  
Jun

Salade bar

Sauté de boeuf

Beignet de poisson

Poêlée du jardin

Purée de pommes de terre

Fondu Président

Petit moulé ail et fines herbes

Yaourt nature sucré

Gouda

Riz au lait

Halwa

Corbeille de fruits

Pomme Tatin moelleuse

JEUDI | 09  
Jun

Salade bar

Riz méditerranéen

Saumonette sauce basquaise

Courgettes saveur du midi

Riz créole

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Tomme blanche

Fraidou

Cake à la noix de coco

Grillé aux pommes

Entremets au praliné

Corbeille de fruits

VENDREDI | 10  
Jun

Salade bar

Colin en écailles d'agrumes

Rôti de dinde au cours bouillon

Boulgour aux petits légumes

Fondue de poireaux

Carré de l'est

Tomme blanche

Yaourt nature sucré

Fromage fouetté au sel de Guérande

Corbeille de fruits

Compote de pommes

Fromage blanc au sirop de cassis

Entremets au chocolat

SELF MONTPLAISIR



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior