

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU Végé

LUNDI | 13
Sep

Salade bar

Lasagnes bolognaise

Filet de lieu noir sauce au curry

Penne

Aubergines braisées

Fromage blanc

Yaourt nature sucré

Coulommiers

Petit moulé

Fruit

Buffet de desserts lactés

Salade de fruits à la fleur d'oranger

Entremets au citron

MARDI | 14
Sep

Salade bar

Boeuf au jus

Poissonnette

Boulgour pilaf

Petits pois

Cotentin

Pave 1/2 sel

Emmental français

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

Poire au caramel

Gâteau basque

Fruit

MERCREDI | 15
Sep

Salade bar

Palette de porc sauce diable

Œufs frites à l'andalouse
œuf, aubergine, Huile rissolée

Courgettes saveur du midi

Lentilles

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Fondu Président

Mimolette

Fruit

Entremets à la vanille

Gaufre fantasia

Mousse aux Petits Beurre

JEUDI | 16
Sep

Salade bar

Cordon bleu

Paupiette de saumon sauce crème

Gratin de légumes provençaux

Riz créole

Gouda

Saint-Paulin

Fraidou

Yaourt nature sucré

Moelleux framboises
spéculoos maison

Grillé aux pommes

Fruit

Crème chocolat café

VENDREDI | 17
Sep

Salade bar

Filet lieu sauce aurore

Pizza kebab
tomate, fromage, viande kebab, poivron, oignon

Purée de pommes de terre

Choux-fleurs persillés

Salade verte

Brie

Carré de l'Est

Petit moulé ail et fines herbes

Yaourt nature sucré

Mini-choux à la vanille et chocolat

Crème aux œufs à la vanille

Compote pomme fraise

Fruit



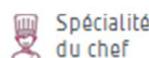
Pêche
responsabl



Origine
France



Nouveauté



Spécialité
du chef



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

SELF MONTPLAISIR

elior

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU Végé

LUNDI | 20
Sep

Salade bar

Quenelles nature sauce tomate

Quiche poulet et
pdt à la moutarde (Sarran)

Ratatouille

Blé Bio
Plat BIO

Salade verte

Fondu Président

Fraidou

Camembert

Yaourt nature sucré

Fruit

Panna cotta au chocolat

Flan vanille

Moelleux au cocktail de fruits

MARDI | 21
Sep

Salade bar

Rôti de porc sauce moutarde

Feuilleté de saumon

Purée de pommes de terre

Navets braisés

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Croûte noire

Petit moulé

Compote de pommes

Fruit

Oranges aux épices

Buffet de desserts lactés

MERCREDI | 22
Sep

Salade bar

Cordon bleu

Saumonette sauce poivre vert

Epinards à la béchamel

Boulgour pilaf

Edam

Emmental français

Yaourt nature sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Semoule au lait

Riz au lait à la banane

Fruit

Verrine intensément chocolat
brownie, Gelée chocolatée, Ganache montée chocolat miel

JEUDI | 23
Sep

Salade bar

Sauté de bœuf au paprika

Penne colombine
penne, jambon dinde, lardon, poivron, crème, Vdt blanc, Oignon jaune, ail

Courgettes saveur orientale

Penne

Tomme blanche

Brie

Cotentin

Yaourt nature sucré

Muffin aux pommes
et chocolat (DD)

Barre bretonne
au caramel beurre salé

Duo entremets au praliné et vanille

Fruit

VENDREDI | 24
Sep

Salade bar

Colin sauce bouillabaisse

Jambon grillé à l'ananas

Riz de grand-mère

Petits pois

Fromage blanc

Yaourt nature sucré

Mimolette

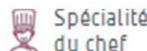
Petit moulé noix

Fruit

Compote de poires

Smoothie aux abricots et pommes

Pain perdu



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

SELF MONTPLAISIR



Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 27
Sep

Salade bar

Cuisse de poulet à l'américaine 

Omelette nature 

Haricots beurre saveur du midi

Pommes vapeur

Saint-Paulin

Edam

Vache qui rit

Yaourt nature sucré

Roulé au chocolat

Moelleux aux spéculoos

Flan vanille

Fruit

 Origine France

MARDI | 28
Sep

Salade bar

Boeuf au jus 

Saucisse fumée 

Lentilles et carottes fraîches

Lentilles

Cotentin

Fondu Président

Carré de l'Est

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

Cocktail de fruits à la créole

Cake au citron 

Fruit

 Végétarien

 Origine France

MERCREDI | 29
Sep

Salade bar

Galopin de veau grillé

Fajitas aux légumes 
tortilla, garniture végétarienne, guacamole

Coquillettes

Gratin de courgettes

Fromage blanc

Yaourt nature sucré

Emmental français

Fraidou

Fruit

Semoule au lait 

Mille-feuilles au chocolat

Mousse macaron 

 Origine France

 Spécialité du chef

LE JOUR DU  Végé

JEUDI | 30
Sep

Salade bar

Boullgour à la cantonaise 

Filet de lieu noir fumé 

Boullgour pilaf

Piperade

Camembert

Tomme blanche

Fondu Président

Yaourt nature sucré

Bâtonnet de glace à la vanille

Œufs en neige au caramel

Fruit

Crêpe chocolat banane (Sarran) 

 Nouveauté  Pêche responsable

VENDREDI | 01
Oct

Salade bar

Stick de colin pané et citron 

Curry de foies de volaille

Choux-fleurs persillés

Riz créole

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Gouda

Pave 1/2 sel

Fruit

Compote pomme fraise

Entremets à la vanille et Mikado

Crème de fromage blanc aux myrtilles

SELF MONTPLAISIR



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior 