



ASSOCIATION SPORTIVE ESSOR



CONTACTEZ-NOUS

Ensemble Montplaisir
75 rue Montplaisir — 26000 Valence
www.ensemble-montplaisir.org

Adresse mail :
essor@ensemble-montplaisir.org



NOS VALEURS, NOTRE PROJET

L'Ensemble Montplaisir est un établissement catholique d'enseignement composé de quatre unités pédagogiques (deux lycées, un Institut supérieur et un Centre de formation). Il accueille en son sein toute personne quels que soient son milieu social, son appartenance religieuse, ses convictions philosophiques.

SE CONSTRUIRE

Croire en sa capacité de changement.
Décider et agir en conscience et selon les principes éthiques.
Construire un projet de vie qui ait du sens.

RÉUSSIR ENSEMBLE

Accompagner l'étudiant par l'écoute et le dialogue.
Élaborer conjointement un parcours personnalisé professionnalisant.
Développer les aptitudes à travailler en équipe.
Favoriser l'adaptabilité à l'emploi.
Proposer une ouverture sur l'Europe et le Monde.
Axer la formation sur la maîtrise des savoir-faire.
Ouvrir de nouvelles formations en réponse à l'évolution des besoins socio-économiques.

INSCRIPTION AS ESSOR

La licence coûte 5 euros seulement !
Renseignements à l'adresse suivante :
essor@ensemble-montplaisir.org

Conditions d'inscription :

- Être inscrit dans notre établissement.
- Présenter une autorisation parentale (disponible sur notre site web).
- Fournir le certificat médical pour des activités spécifiques (plongée).
- Régler la cotisation (paiement possible sur EcoleDirecte).



L'ESSOR : L'ASSOCIATION SPORTIVE DE L'ENSEMBLE MONTPLAISIR

VOUS INTÉGREZ L'ÉTABLISSEMENT ?
VOUS POUVEZ ADHÉRER À L'ASSOCIATION
SPORTIVE ESSOR ET PARTICIPER AUX ACTIVITÉS
SPORTIVES – EXTRASCOLAIRES.

L'association ESSOR, loi 1901, gère les activités sportives
extra-scolaires de l'Ensemble Montplaisir.
Grâce à l'Association Sportive, nous intégrons
la double finalité éducative du sport scolaire :

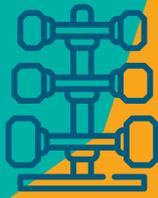
- Faire pratiquer des sports à des élèves volontaires.
- Permettre un apprentissage de la vie associative.



CATALOGUE DES SPORTS

MUSCULATION

- Entraînement de 12h30 à 13h50 à la salle de musculation du lycée
- Musculation
- Crossfit ou cross-training
- Programme d'entraînement personnalisé
- Conseils d'entraînement et en nutrition



MIXTE

PLONGÉE

- Entraînement en piscine le mercredi ou le jeudi à la piscine Jean Pommier
- Stage en mer
- Validation du niveau 1
- Partenariat avec Cercle Valence Plongée
- * Des frais additionnels s'appliquent en plus de l'adhésion à l'AS



MIXTE

SPORTS DE GLISSE

- Sortie d'initiation ou perfectionnement les mercredis en hiver
- Forfait, transport et location de matériel inclus dans le coût
- * Des frais additionnels s'appliquent en plus de l'adhésion à l'AS



MIXTE

GOLF

- Initiation et/ou compétition en partenariat avec le golf des Chanalets



MIXTE

PÔLE LOISIR ET ENTRETIEN

PÔLE COMPÉTITION

HANDBALL

- Entraînement le midi ou le soir
- Compétition inter-établissements, UGSEL ou UNSS le mercredi après-midi
- Partenariat avec les clubs de BDPH, VHB et PHB07



NON MIXTE

RUGBY

- Entraînement le midi ou le soir
- Compétition inter-établissements, UGSEL ou UNSS le mercredi après-midi
- Partenariat avec le club du VRDR



NON MIXTE

FUTSAL

- Entraînement de 12h30 à 13h50
- Compétition inter-établissements et UGSEL le mercredi après-midi



NON MIXTE

BADMINTON

- Entraînement de 12h30 à 13h50
- Compétition inter-établissements et UGSEL le mercredi après-midi
- Des entraînements conjoints avec l'IND



MIXTE

